Приложение к приказу директора школы
от «16» августа 2016 года № 77/а

Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном образовательном учреждении «Павловская средняя общеобразовательная школа» Назаровского района, Красноярского края

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом образовательного учреждения (далее - Учреждение), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.
1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды, четверти. Количество четвертей - четыре.
2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.
2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-3, 5-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4, 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Передан через Диадок 14.01.2022 06:12 GMT+03:00
4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 15 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.15. – 9.00;
2 урок: 9.10. – 9.55;
3 урок: 10.15 – 11.00;
4 урок: 11.20.- 12.05;
5 урок: 12.15.- 13.00;
6 урок: 13.15 -14.00;
7 урок: 14.10.- 14.55.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 3		23
4	26	
5		28
6		30
7		32
8 9, 10, 11	 36	33

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Передан через Диадок 14.01.2022 06:12 GMT+03:00
4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

Передан через Диадок 14.01.2022 06:12 GMT+03:00
4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровне основного общего образования, среднего общего образования, физической культуре на уровне общего образования, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся на уровне основного общего образования, среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на втором уроке; 2-4 классов – втором, третьем уроках; для обучающихся 5-11-х классов на втором, четвертом уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

III. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (продолжительность – 7 календарных дней).

Передан через Диадок 14.01.2022 06:12 GMT+03:00
4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

IV. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность в образовательном учреждении реализуется в 1-6 классах с сентября учебного года.

4.2. Основные требования к осуществлению внеурочной деятельности – форма проведения занятий отличная от урока, рекомендуется перерыв 45 минут между последним уроком и началом внеурочной деятельности, организованной в школе во второй половине дня.

4.3. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями стандарта организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах как экскурсии, кружки, секции, конференции, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, проекты, общественно полезные практики и т. д.

4.4. При организации внеурочной деятельности допускается использования ресурсов и возможностей образовательных учреждений дополнительного образования.

4.5. Время, отведѐнное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, не учитывается при определении объѐмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

4.6. Результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур.

4.7. Реализация курсов во внеурочной деятельности обеспечивается образовательными программами, рекомендуемыми Министерством образования РФ, программами, разработанными специалистами, осуществляющими данный вид деятельности, утвержденными на уровне директора Учреждения.

4.8. В качестве исходных для реализации программ внеурочной работы в форме систематических игровых занятий, театрализации и других активных видов деятельности детей могут быть взяты за основу программы и курсы, апробированные и опубликованные в методических материалах, пособиях.

4.9. Специалисты, реализующие данные программы, могут являться педагогами школы или педагогами образовательных учреждений дополнительного образования детей района, культуры и спорта и иметь соответствующую курсовую подготовку.

4.10. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.11. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.12. Факультативные, индивидуально - групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня,

Передан через Диадок 14.01.2022 06:12 GMT+03:00
4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

элективные курсы, курсы по выбору начинаются через 30 минут после окончания уроков.
4.13. Часы факультативных, индивидуально – групповых занятий, элективных курсов, курсов по выбору входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.14. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
4.15. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончанию каждого учебного периода: • 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
• 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание); • 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).
5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.
5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

Передан через Диадок 14.01.2022 06:12 GMT+03:00
4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

Идентификатор документа 4fbf8070-575e-440c-9cd1-056061c9e294

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	МБОУ "ПАВЛОВСКАЯ СОШ" Козлов Егор Дмитриевич, Исполняющий Обязанности Директора	03FABE5A00C1AD1497477589DC1B95C7F5 с 14.10.2021 08:25 по 14.10.2022 07:34 GMT+03:00	14.01.2022 06:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МБОУ "ПАВЛОВСКАЯ СОШ" Козлов Егор Дмитриевич, Исполняющий Обязанности Директора	03FABE5A00C1AD1497477589DC1B95C7F5 с 14.10.2021 08:25 по 14.10.2022 07:34 GMT+03:00	14.01.2022 06:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа